

План
арт – терапевтической мастерской
«В мире своих эмоций»
в период
с 01.06.2023 по 30.07.2023
с 14.08.2023 по 31.08.2023

| № п/п | Формы работы | Дата проведения | Ответственный |
|-----------------------------------|---|-----------------|------------------------------|
| с 01.06.2023 по 30.07.2023 | | | |
| 1. | Занятие с элементами тренинга «Что я чувствую» | 01.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 2. | Занятие с пластилином «Боремся с тревогой» | 02.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 3. | Занятие с акварелью «Дорисуй картину» | 05.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 4. | Занятие с акварелью «Рисуем пальцами» | 06.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 5. | Занятие с природными материалами «Словами природы» | 07.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 6. | Консультация для родителей учащихся 1-2 классов «Детско-родительские отношения» | 08.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 7. | Занятие с красками «Нить к моей душе» | 09.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 8. | Кляксография «Кляксы как у Роршаха» | 12.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 9. | Занятие с элементами тренинга «Поговорим об эмоциях» | 13.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 10. | Консультация для родителей учащихся 3-4 классов «Детско-родительские отношения» | 14.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 11. | Занятие с элементами тренинга «Навыки эффективной коммуникации» | 15.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 12. | Занятие с акварелью «Рисуем пальцами» | 16.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 13. | Занятие с гуашью «Развитие навыков релаксации» | 19.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 14. | Занятие с элементами тренинга «Что я чувствую» | 20.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 15. | Занятие с акварелью «Дорисуй картину» | 21.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 16. | Консультация для родителей учащихся 5-6 классов «Детско-родительские отношения» | 22.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 17. | Занятие с природными материалами | 23.06.2023 | Педагог-психолог, |

| | | | |
|-----|---|------------|-------------------------------------|
| | «Словами природы» | | Русак В.О. |
| 18. | Занятие с пластилином «Навыки релаксации» | 26.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 19. | Занятие с элементами тренинга «Навыки общения» | 27.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 20. | Занятие с акварелью «Рисунок музыки» | 28.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 21. | Занятие с элементами тренинга «Навыки бесконфликтного общения» | 29.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 22. | Занятие с цветным песком «Эмоции сквозь пальцы» | 30.06.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 23. | Консультация для родителей учащихся 6-7 классов «Детско-родительские отношения» | 03.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 24. | Занятие с красками «Рисование музыки» | 04.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 25. | Занятие с цветной бумагой «Эмоциональный автопортрет» | 05.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 26. | Занятие с цветным песком «Эмоции сквозь пальцы» | 06.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 27. | Занятие с элементами тренинга «Сказочные мотивы» | 07.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 28. | Занятие с элементами тренинга «Страна эмоций» | 10.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 29. | Занятие с элементами тренинга «В гостях у сказки» | 11.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 30. | Занятие с элементами тренинга «Мои способности» | 12.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 31. | Занятие с элементами тренинга «Главные герои царства эмоций» | 13.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 32. | Занятие с элементами тренинга «Мир моей души» | 14.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 33. | Занятие с элементами тренинга «Мир моей души» | 17.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 34. | Занятие с элементами тренинга «Путь к сокровищам: затерянный мир эмоций» | 18.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 35. | Занятие с элементами тренинга «Тайные уголки моих эмоций» | 19.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 36. | Занятие с элементами тренинга «Я и другие» | 20.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 37. | Консультация для родителей учащихся 7-8 классов «Детско-родительские отношения» | 21.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 38. | Занятие с элементами тренинга «Путешествие в мир чувств» | 24.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 39. | Занятие с элементами тренинга | 25.07.2023 | Педагог-психолог, |

| | | | |
|-----------------------------------|--|------------|--------------------------------------|
| | «Навыки релаксации» | | Филимонова О.И |
| 40. | Занятие с элементами тренинга «Рукопись моей души» | 26.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 41. | Занятие с элементами тренинга «Я супергерой» | 27.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 42. | Консультация для родителей учащихся 9-11 классов «Детско-родительские отношения» | 28.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| 43. | Занятие с элементами тренинга «Семья» | 31.07.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И |
| с 14.08.2023 по 31.08.2023 | | | |
| 44. | Занятие с элементами тренинга «Чемодан лидера» | 14.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О.. |
| 45. | Занятие с пластилином «Навыки самопомощи» | 15.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 46. | Занятие с элементами тренинга «Без страха и стресса» | 16.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 47. | Занятие с элементами тренинга «Эмоции вокруг нас» | 17.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 48. | Занятие с элементами тренинга «Карнавал эмоций» | 18.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 49. | Занятие с элементами тренинга «Вокруг света» | 21.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 50. | Занятие с элементами тренинга «Волшебное колесо эмоций» | 22.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 51. | Занятие с элементами тренинга «Создай себя сам» | 23.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 52. | Занятие с элементами тренинга «Гимнастика для чувств» | 24.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 53. | Занятие с элементами тренинга «Ключ к успеху» | 25.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 54. | Занятие с пластилином «Навыки совладания стрессом» | 28.08.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И. |
| 55. | Групповая консультация для детей и родителей «Дружная семейка» | 29.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |
| 56. | Занятие с акварелью «Юные художники» | 30.08.2023 | Педагог-психолог, Филимонова О.И. |
| 57. | Занятие с элементами тренинга «Что я чувствую» | 31.08.2023 | Педагог-психолог, Русак В.О. |